



Ogólnopolska Akcja „Ćwiczyc każdy może”

Aktywność fizyczna, w tym regularne uprawianie sportu, w połączeniu ze zdrowym żywieniem, jest warunkiem zachowania i wzmacniania zdrowia na wszystkich etapach życia człowieka.

Nasza szkoła w ramach Roku Szkoły w Ruchu przystąpiła do Ogólnopolskiej Akcji Ministra Edukacji Narodowej "Ćwiczyc każdy może".

Celem akcji są podejmowane działania na rzecz aktywności fizycznej w różnych obszarach, a zwieńczeniem tytuł "Szkoła w Ruchu" na tablicy pamiątkowej przyznanej przez Ministra Edukacji Narodowej. Organizatorem akcji jest Ministerstwo Edukacji Narodowej. Organem wspierającym akcję jest Ośrodek Rozwoju Edukacji.

Akcja potrwa do końca marca 2014 r. Nauczyciele podejmują różne działania na rzecz aktywności fizycznej uczniów naszej szkoły, które będą dokumentowane (foto, wideo). Prosimy rodziców i uczniów o zapoznanie się z regulaminem akcji znajdującym się na stronie www.szkoławruchu.men.gov.pl - ponieważ wymagane będą oświadczenia o możliwości wykorzystania wizerunku dzieci na potrzeby akcji.

Nauczyciele realizujący akcję:

A. Łukaszewicz, A. Potępa - przeprowadzą konkurs dla dzieci z zakresu aktywnego i zdrowego trybu życia we współpracy z organizacją pozarządową.

K. Filipiak, A. Skonieczka - zorganizują imprezę z udziałem najbliższych członków rodziny naszych uczniów w ramach obszaru - aktywność w gronie rodziny.

M. Gałas, A. Łukaszewicz - przygotowują dwa scenariusze zajęć alternatywnych wraz z dokumentacją foto/wideo z ich realizacji na lekcji wf.

A. K. Krzyżanowska, K. Filipiak - przygotowują dwa scenariusze zajęć WF organizowanych w ramach podstawy programowej wraz z dokumentacją foto/wideo z ich realizacji na lekcji wf.

M. Gałas - przygotowuje dokumentację dobrych praktyk szkoły związanych z aktywnością fizyczną naszej społeczności szkolnej.

Cz. Baławski, A. K. Krzyżanowska, A. Skonieczka, A. Łukaszewicz, M. Gałas, M. Skonieczka, A. Pieczyrak- udział nauczycieli wychowania fizycznego w szkoleniach placówek doskonalenia nauczycieli(ODN) o tematyce zdrowotnej/ruchowej.

Cz. Baławski, M. Gałas - koordynatorzy projektu.